

Pourquoi l'oreille interne est-elle si importante pour l'équilibre ?



Vestib'Kiné
Anne-Sophie

1 Une oreille, deux fonctions

Quand on pense à l'oreille, on pense surtout à l'audition.



Votre oreille sert aussi à vous maintenir en équilibre !



2 Les capteurs de mouvement

L'oreille interne contient de petits capteurs qui renseignent votre cerveau sur les mouvements de votre tête.



Les canaux semi-circulaires détectent les rotations.

L'utricule détecte principalement les accélérations et les décélérations.

Le saccule détecte principalement les mouvements de haut en bas, comme dans un ascenseur.

3 Les informations sont envoyées au cerveau

Ces informations sont envoyées en permanence au cerveau, même lorsque vous n'y pensez pas.



La tête tourne.

La tête est inclinée.

Le corps avance.

4 Le cerveau rassemble toutes les informations



Des yeux



De l'oreille interne



Des muscles et des articulations



Pour vous maintenir en équilibre, votre cerveau combine les informations provenant :



de vos yeux,



de votre oreille interne,



de vos muscles et de vos articulations.



Avez-vous trouvé Otto ?



Otto est caché dans l'utricule de l'oreille interne. Saurez-vous le retrouver ?



Le saviez-vous ?



Otto est une otoconie, un minuscule cristal qui se trouve normalement dans l'utricule de l'oreille interne.

Lorsqu'une otoconie se détache et entre dans un canal semi-circulaire, elle peut provoquer un VPPB : le fameux vertige des "cristaux".

Pour en savoir plus, découvrez notre fiche : "Pourquoi ai-je des vertiges quand je me retourne dans mon lit ?"

