

Pourquoi ai-je l'impression de tanguer alors que rien ne bouge ?



➔ Ça vous est déjà arrivé ?

Le train d'à côté démarre...

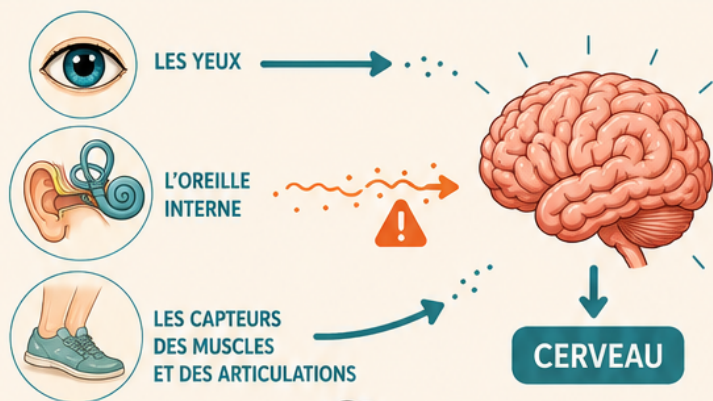
Et pendant une seconde, vous êtes persuadé(e) que c'est votre train qui avance !

Pourtant...

Vous n'avez pas bougé d'un centimètre.



Notre cerveau peut parfois nous donner une fausse impression de mouvement.



Vos yeux, votre oreille interne et les capteurs de vos muscles et de vos articulations envoient en permanence des informations à votre cerveau.

Lorsque ces informations sont mal transmises ou mal interprétées, vous pouvez avoir l'impression que votre corps bouge...
alors que vous êtes immobile.



Cette sensation est bien réelle.

Vous n'imaginez pas vos symptômes.

Une rééducation vestibulaire peut aider votre cerveau à retrouver des repères plus fiables et à diminuer cette sensation de mouvement.



LE SAVIEZ-VOUS ?



Dans l'espace, il n'y a plus vraiment de haut ni de bas !

Privé de ses repères habituels liés à la gravité, le cerveau des astronautes doit apprendre à s'orienter autrement.

Et lorsqu'ils reviennent sur Terre, il lui faut parfois un peu de temps pour se réadapter !



POUR ALLER PLUS LOIN

Vous souhaitez comprendre pourquoi votre cerveau fait parfois plus confiance à une information sensorielle qu'à une autre ?

Scannez le QR code, puis consultez la fiche :

« La pondération sensorielle : comment votre cerveau choisit les informations utiles à votre équilibre ? »



Et vous, vous vous reconnaissez ?

