

À quoi servent l'optocinétique et la réalité virtuelle ?



Magasins, foule, circulation, écrans...

Parfois, ce que vous voyez bouger peut vous déstabiliser.

Ces outils permettent au kiné d'observer vos réactions et de vous entraîner progressivement.



Vestib'Kiné

LA STIMULATION OPTOCINÉTIQUE

La boule optocinétique crée un environnement visuel en mouvement sans vous couper de l'environnement réel.

Vous pouvez continuer à vous déplacer, bouger la tête, travailler votre équilibre ou réaliser d'autres tâches pendant la stimulation.



LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Elle peut elle aussi créer des stimulations visuelles en mouvement, notamment optocinétiques.

Avec le casque, elle permet surtout de vous plonger dans des environnements beaucoup plus variés et contrôlés : magasin, rue, foule, tunnel...



UN MÊME PRINCIPE



OBSERVER



ADAPTER



ENTRAÎNER

Ces outils peuvent être utilisés pour **observer** ce qui vous **déstabilise**.
Le kiné peut ensuite faire varier progressivement la difficulté, pour adapter les exercices à vos réactions, vos besoins et vos objectifs.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Une stimulation optocinétique peut donner l'impression que vous bougez... alors que vous êtes parfaitement immobile !



Voir en mouvement pour mieux avancer !



POUR TROUVER UN KINÉ VESTIBULAIRE



SFFRV : sffrv.fr → Annuaire des membres



Ordre des masseurs-kinésithérapeutes : ordremk.fr → Trouver mon kinésithérapeute



Ces annuaires ne sont pas exhaustifs.

Anne-Sophie Gloribus
MKDE – Rééducatrice vestibulaire

RPPS : 10005479174 — Site : vestibkine.fr — Mail : vestibkine@gmail.com



Scannez-moi pour découvrir d'autres ressources pédagogiques!